

# Choferes de Camiones - Procedimientos de Operación Segura



## Serie de Mejores Prácticas BP-40-S



Muchas fatalidades en operaciones de acarreo de carga en la superficie han ocurrido por:

- Conductores intentando saltar de un camión que está fuera de control:
- Camiones yéndose sobre el borde en los puntos de descarga debido al sobrepaso del área de descarga o el colapso/derrumbe del borde de la cuesta;
- Conductores son atropellados después de estacionar su camión cuando el camión rodo y/o perdió el control debido a fallas en su sistema de frenos.

*Llegue a Casa Vivo*

Departamento de Trabajo de los Estados Unidos  
Administración de Seguridad y Salud de Minas  
Visite la página electrónica de MSHA en  
[www.msha.gov](http://www.msha.gov)  
Mayo 2013

Los conductores de los camiones deben considerar los siguientes puntos para estar preparados para evitar o minimizar posibles accidentes

- ¿Usted, ha recibido capacitación/ adiestramiento para la pieza del equipo que está en operando?
- Sabe usted que hacer en caso de:
  - » Camión fuera de Control/Volcaduras
  - » Fuego
  - » Fallo del motor
  - » Fallo de Llantas
  - » Fallo de frenos
  - » Problemas con el sistema de dirección
- Use siempre el cinturón de seguridad. Tal vez es la cosa más importante que puede hacer para evitar herirse o perder la vida.
- No dependas de la berma para detener tu vehículo. La berma típica de la altura del eje no, por sí misma, impedirá a un camión el salirse del camino.
- Pruebe los frenos antes de bajar una pendiente.
- Si usted pierde el control del camión o se volcó, no intente saltar libre del camión. Permanecer en la cabina con el cinturón de seguridad abrochado es tu mejor oportunidad para evitar lesiones graves.

- Conozca y siga los procedimientos de cargar y descargar seguramente.
- No conduzca si está cansado o soñoliento.
- No conduzca si se encuentra bajo la influencia de drogas o del alcohol.
- Conozca y cumpla con las normas y patrones de tráfico.
- Reduzca su velocidad donde las condiciones lo requieren, tal como en los grados más pronunciados o más largos, alrededor de las curvas, en la noche, en zonas congestionadas, en condiciones mojadas, en la nieve, en el hielo o cuando la niebla está presente.
- Comuníquese, tal como sonando la bocina, antes de pasar.
- Mantenga una distancia seguimiento segura.
- Siga los procedimientos de estacionamiento seguro. Cuando está parqueado en un grado, las ruedas deben ser adecuadamente calzadas y apuntando hacia el Banco
- Si no está seguro de cualquier procedimiento, como un patrón de tráfico o de un procedimiento de descarga. Parece y pregunte.
- Reporte cualquier condiciones inusual o potencialmente peligrosa en los caminos y carreteras.